

MENÚ OCTUBRE 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS 1

DIVENDRES 2

Menestra de verdures
Ous romputs amb cuixot

Sopa de peix
Piteres de pollastre
planxa amb amanida

DILLUNS 5

Puré de verdures
Truita de patates amb
rodanxes de tomàtiga

DIMARTS 6

Amanida de l'escola
Frti mallorquí.

DIMECRES 7

Fideuà
Aladroc amb amanida

DIJOUS 8

Amanida de quinoa
Estofat d'indiot

DIVENDRES 9

Cuinat de cigrons
Milaneses de porc

DILLUNS 12

FESTIU

DIMARTS 13

Cuinat de llenties
Truita francesa amb
amanida

DIMECRES 14

Espirals amb allada
Lluç al forn amb verdures

DIJOUS 15

Arròs brut
Llonganisses fresques
mixtes amb amanida

DIVENDRES 16

Puré de carabassa
Cuixetes de pollastre a
l'ou

DILLUNS 19

Cuinat de mongetes
Anelles de calamar
amb amanida

DIMARTS 20

Sopa de pollastre
Aguiat de pilotes

DIMECRES 21

Amanida de patata
Hamburgueses de
pollastre

DIJOUS 22

Nyoquis amb salsa
pesto
Llenguado al forn

DIVENDRES 23

Arròs a la cubana amb ou
fregit amb truita

DILLUNS 26

Amanida 4 estacions
magre de porc en
salsa i patates al forn

MARTES 27

Llenties estofades
Piteres de pollastre a
la planxa amb
amanida

MIÉRCOLES 28

Espaguetis integrals
amb salsa napolitana
Salmó a la planxa amb
amanida

JUEVES 29

Amanida d'arròs
amanida
Llonganisses fresques
mixtes amb amanida

VIERNES 30

Crema de carabassó
Canelons

MENÚ OCTUBRE 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

JUEVES 1

VIERNES 2

Menestra de verduras
Huevos rotos con jamón

Sopa de pescado
Pechugas de pollo
plancha con ensalada

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 7

JUEVES 8

VIERNES 9

Puré de verduras
Tortilla de patatas con
rodajas de tomate

Ensalada del cole
Frito mallorquín

Fideuà
Boquerones con
ensalada

Ensalada de quinoa
Estofado de pavo

Potaje de garbanzos
Milanesas de cerdo

LUNES 12

MARTES 13

MIÉRCOLES 14

JUEVES 15

VIERNES 16

FESTIVO

Potaje de lentejas
Tortilla francesa con
ensalada

Espirales al ajillo
Merluza al horno con
verduras

"Arròs brut"
Longanizas frescas
mixtas con ensalada

Puré de calabaza
Jamoncitos de pollo al
huevo

LUNES 19

MARTES 20

MIÉRCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

Potaje de alubias
Anillas de calamar
con ensalada

Sopa de pollo
Guiso de albóndigas

Ensalada de patata
Hamburguesas de pollo

Ñoquis con salsa
pesto
Lenguado al horno

Arroz a la cubana con
huevos fritos o tortilla
francesa

LUNES 26

MARTES 27

MIÉRCOLES 28

JUEVES 29

VIERNES 30

Ensalada 4 estaciones
Magro de cerdo en
salsa con patatas al
horno

Lentejas estofadas
Pechugas de pollo a la
plancha con ensalada

Espaguetis integrales
con salsa napolitana
Salmón a la plancha
con ensalada

Ensalada de arroz
aliñada
Longanizas frescas
mixtas con ensalada

Crema de calabacín
Canelones