



MENÚ GENER



IES
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Castell de Bixol

AIGUA I PA
POSTRES: PLÀTAN, POMA,
MANDARINA IOGURT, RAÏM

DILLUNS 5
VACANCES NADAL

DILLUNS 12
ARRÒS A LA CUBANA
AMB OUS FREGITS O TRUITA
FRANCESA

DILLUNS 19
DIA LLIURE ELECCIÓ

DILLUNS 26
CUINAT DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA

DIMARTS 6
FESTIU

DIMARTS 13
AMANIDA DE L'ESCOLA
(LLETUGA, PERNIL DOLÇ,
TOMÀTIGA, BLAT DE MORO)
ESTOFAT D'ENDIOT

DIMARTS 20
FESTIU

DIMARTS 27
SOPA DE POLLASTRE
AGUIAT DE PILOTES

DIMECRES 7
CUINAT DE LLENTIES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMB AMANIDA

DIMECRES 14
CREMA DE CARABASSÍ
LLENGUADO AL FORN

DIMECRES 21
CUINAT DE CIGRONS
PERNIL DOLÇ PLANXA AMB
AMANIDA

DIMECRES 28
ARRÒS CALDÓS
LLUÇ AL FORN AMB VERDURES

DIJOUS 1
FESTIU

DIJOUS 8
ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE TOMÀTIGA
LLONGANISSA DE POLLASTRE
AMB AMANIDA

DIJOUS 15
CUINAT DE MONGETES
HAMBURGUESA AMB
AMANIDA

DIJOUS 22
MENESTRA DE VERDURES
CANELONS DE CARN

DIJOUS 29
AMANIDA DE S'ESCOLA
OUS TRENCATS AMB PERNIL

DIVENDRES 2
VACANCES NADAL

DIVENDRES 9
SOPA DE PEIX
LLOM EN SALSA ESPANYOLA
I PATATES AL FORN

DIVENDRES 16
FIDEUS DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA

DIVENDRES 23
ARRÒS BRUT
ALADROCS AMB AMANIDA

DIVENDRES 30
ESPIRALS AMB ALLADA
SALSITXES DE POLLASTRE AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA



MENÚ ENERO



ICOP
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cerdapíscol

AGUA Y PAN
POSTRES: PLÁTANO, MANZANA,
MANDARINA YOGUR, UVAS

LUNES 5
VACACIONES NAVIDAD

LUNES 12
ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVOS FRITOS O TORTILLA
FRANCESA

LUNES 19
DIA LLIURE ELECCIÓN

LUNES 26
POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA

MARTES 6
FESTIVO

MARTES 13
ENSALADA DEL COLE (LECHUGA,
TOMATE, MAÍZ, JAMÓN YORK)
ESTOFADO DE PAVO

MARTES 20
FESTIVO

MARTES 27
SOPA DE POLLO
GUISO DE ALBÓNDIGAS

MIÉRCOLES 7
POTAJE DE LENTEJAS
CROQUETAS DE POLLO CON
ENSALADA

MIÉRCOLES 14
CREMA DE CALABACÍN
LENGUADO AL HORNO

MIÉRCOLES 21
POTAJE DE GARBANZOS
JAMÓN YORK A LA PLANCHA
CON ENSALADA

MIÉRCOLES 28
ARROZ CALDOSO
MERLUZA AL HORNO CON
VERDURAS

JUEVES 1
FESTIVO

JUEVES 8
ESPAGUETIS INTEGRALES
CON SALSA DE TOMATE
LONGANIZA DE POLLO CON
ENSALADA

JUEVES 15
POTAJE DE ALUBIAS
HAMBURGUESA CON
ENSALADA

JUEVES 22
MENESTRA DE VERDURAS
CANELONES DE CARNE

JUEVES 29
ENSALADA DEL COLE (LECHUGA,
TOMATE, MAÍZ, JAMÓN YORK)
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN

VIERNES 2
VACACIONES NAVIDAD

VIERNES 9
SOPA DE PESCADO
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
Y PATATAS AL HORNO

VIERNES 16
FIDEOS DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON
RODAJAS DE TOMATE

VIERNES 23
"ARRÒS BRUT"
BOQUERONES CON ENSALADA

VIERNES 30
ESPIRALES AL AJILLO
SALSICHAS DE POLLO CON
RODAJAS DE TOMATE