

MENÚ FEBRER



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol

AIGUA I PA
POSTRES:
PLÀTAN, POMA, MANDARINA,
IOGURT

DILLUNS 2

PURÉ DE VERDURES
TRUITA DE PATATES AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA

DIMARTS 3

SOPA DE PEIX
PILOTES AMB SALSA DE
TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC

DIMECRES 4

CUINAT DE CIGRONS
CROQUETES DE LLUÇ I
GAMBES AMB AMANIDA

DIJOUS 5

AMANIDA DE QUINOA
ESTOFAT D'ENDIOT

DIVENDRES 6

FIDEUÀ
LLENGUADO AL FORN AMB
VERDURES

DILLUNS 9

CREMA DE CARABASSÍ
LLUÇ A LA PORTUGUESA

DIMARTS 10

SOPA DE POLLASTRE
TRUITA D'ESPINACS AMB
PATATES AL FORN

DIMECRES 11

AMANIDA DE PASTA
MILANESA AMB TOMÀTIGA I
FORMATGE

DIJOUS 12

CUINAT DE MONGETES
PITERES DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB AMANIDA

DIVENDRES 13

ARRÒS A LA CUBANA AMB
OUS FREGITS O TRUITA
FRANCESA

DILLUNS 16

MENESTRA DE VERDURES
AGUIAT DE LLENTIES

DIMARTS 17

ARRÒS BRUT
SALSITXES FRESQUES DE
POLLASTRE AMB AMANIDA

DIMECRES 18

SOPA DE POLLASTRE
ALADROCS AMB AMANIDA

DIJOUS 19

ESPAGUETIS INTEGRALS AMB
SALSA BOLONYESA
HAMBURGUESA DE VEDELLA

DIVENDRES 20

VICHYSOISE
CUIXETES DE POLLASTRE EN
EL SEU SUC AMB TOMÀTIGA
NATURAL

DILLUNS 23

CREMA DE CARABASSA
LLENGUADO AL FORN AMB
VERDURES

DIMARTS 24

AMANIDA DE L'ESCOLA
ESTOFAT DE VEDELLA

DIMECRES 25

CUINAT DE CIGRONS
TRUITA DE CARABASSÍ AMB
AMANIDA

DIJOUS 26

ARRÒS TRES DELÍCIES
PITERES DE POLLASTRE A LA
PLANXA AMB RODANXES
DE TOMÀTIGA

DIVENDRES 27

FESTA ESCOLAR UNIFICADA

MENÚ FEBRERO



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol

AGUA Y PAN
POSTRES:
PLÁTANO, MANZANA
MANDARINA, YOGOURT

LUNES 2

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON
RODAJAS DE TOMATE

MARTES 3

SOPA DE PESCADO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE
TOMATE Y ARROZ BLANCO

MIÉRCOLES 4

POTAJE DE GARBANZOS
CROQUETAS DE MERLUZA Y
GAMBAS CON ENSALADA

JUEVES 5

ENSALADA DE QUINOA
ESTOFADO DE PAVO

VIERNES 6

"FIDEUÀ"
LENGUADO AL HORNO CON
VERDURAS

LUNES 9

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA
PORTUGUESA

MARTES 10

SOPA DE POLLO
TORTILLA DE ESPINACAS CON
PATATAS AL HORNO

MIÉRCOLES 11

ENSALADA DE PASTA
MILANESA CON
TOMATE Y QUESO

JUEVES 12

POTAJE DE ALUBIAS
PECHUGAS DE POLLO A LA
PLANCHA CON ENSALADA

VIERNES 13

ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVOS FRITOS O TORTILLA
FRANCESA

LUNES 16

MENESTRA DE VERDURAS
GUIISO DE LENTEJAS

MARTES 17

"ARRÒS BRUT"
SALCHICHAS FRESCAS DE
POLLO CON ENSALADA

MIÉRCOLES 18

SOPA DE POLLO
BOQUERONES CON ENSALADA

JUEVES 19

ESPAQUETIS INTEGRALES
CON SALSA BOLOÑESA
HAMBURGUESA DE TERNERA

VIERNES 20

MUSLITOS DE POLLO EN SU
JUGO CON TOMATE NATURAL

LUNES 23

CREMA DE CALABAZA
LENGUADO AL HORNO CON
VERDURAS

MARTES 24

ENSALADA DEL COLE
ESTOFADO DE TERNERA

MIÉRCOLES 25

POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN CON
ENSALADA

JUEVES 26

ARROZ TRES DELICIAS
PECHUGAS DE POLLO A LA
PLANCHA CON
RODAJAS DE TOMATE

VIERNES 27

FIESTA ESCOLAR UNIFICADA