



MENÚ OCTUBRE

AGUA Y PAN
POSTRES: FRESA,
PLÁTANO, MANZANA, MELÓN,
SANDÍA, YOGURT O NATILLAS

MIÉRCOLES 1
MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS
CON JAMÓN

JUEVES 2
MACARRONES INTEGRALES
BOLOÑESA
MERLUZA HORNO CON
TOMATE Y ALBAHACA

VIERNES 3
SOPA DE POLLO
REBOZADOS VARIADOS CON
ENSALADA

LUNES 6
PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA PATATA CON
RODAJAS DE TOMATE

MARTES 7
ENSALADA DEL COLE
FRITO MALLORQUÍN

MIÉRCOLES 8
FIDEUÀ
BOQUERONES CON
ENSALADA

JUEVES 9
ARROZ 3 DELICIAS
HAMBURGUESA CON
RODAJAS DE TOMATE

VIERNES 10
ENSALADA DE PATATA
MILANESAS DE TERNERA DE
TOMATE Y QUESO

LUNES 13
SOPA DE POLLO
SAN JACOBOS CON
ENSALADA

MARTES 14
POTAJE DE LENTEJAS
ALBONDIGA EN SALSA CON
PATATAS

MIÉRCOLES 15
GÑOQUIS CON SALSA ALFREDO
LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN,
CEBOLLA Y TOMATE

JUEVES 16
ARRÒS BRUT
SALCHICHAS FRESCAS CON
ENSALADA

VIERNES 17
PURÉ DE CALABAZA
MUSLITOS DE POLLO
AL HORNO

LUNES 20
POTAJE DE GARBANZOS
CROQUETAS POLLO CON
ENSALADA

MARTES 21
ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO O TORTILLA

MIÉRCOLES 22
SOPA DE FOLLO
FRICANDO DE CERDO CON
PATATAS

JUEVES 23
ENSALADA VICENCIANA
ESTOFADO DE PAVO

VIERNES 24
RAVIOLIS CON SALSA PESTO
LENGUADO FRITO CON
ENSALADA

LUNES 27
ESPIRALES AL AJILLO
MERLUZA AL HORNO

MARTES 28
FIDEOS DE PESCADO
PECHUGA POLLO PLANCHA
CON SALSA CHAMPIÑONES

MIÉRCOLES 29
POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA

JUEVES 30
CREMA DE CALABACÍN
CANELONES

VIERNES 31
ENSALADA ARROZ
SALCHICHAS FRESCAS



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol



MENÚ OCTUBRE

AIGUA I PA
POSTRES: MADUIXA,
PLÀTAN, POMA, MELÓ, SÍNDRIA,
IOGURT O NATILLES

DIMECRES 1
GUISAT DE VERDURES
OUS TRENCATS
AMB PERNIL

DIJOUS 2
MACARRONS INTEGRALS
BOLONYESA
LLUÇ FORN AMB TOMATIGA I
ALFÀBREGA

DIVENDRES 3
SOPA DE POLLASTRE
ARREBOSSATS VARIATS AMB
AMANIDA

DILLUNS 6
PURÉ DE VERDURES
TRUITA PATATA AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA

DIMARTS 7
AMANIDA DEL COL·LE
FRIT MALLORQUÍ

DIMECRES 8
FIDEUÀ
ALADROCS AMB
AMANIDA

DIJOUS 9
ARRÒS 3 DELÍCIES
HAMBURGUESA AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA

DIVENDRES 10
AMANIDA DE PATATA
MILANESES DE VEDELLA DE
TOMÀQUET I FORMATGE

DILLUNS 13
SOPA DE POLLO
SAN JACOBOS CON
ENSALADA

DIMARTS 14
POTATGE DE LLENTIES
MANDONGUILLA EN SALSA
AMB PATATES

DIMECRES 15
NYOQUIS AMB SALSA ALFREDO
LLENGUADO AL FORN AMB
CARABASSETA, CEBA I TOMÀTIGA

DIJOUS 16
ARRÒS BRUT
SALSITXES FRESQUES AMB
AMANIDA

DIVENDRES 17
PURÉ DE CARABASSA
CUIXETES DE POLLASTRE
AL FORN

DILLUNS 20
POTATGE DE CIGRONS
CROQUETES POLLASTRE AMB
AMANIDA

DIMARTS 21
ARRÒS A LA CUBANA AMB
OU O TRUITA

DIMECRES 22
SOPA DE POLLASTRE
FRICANDÓ DE PORC AMB
PATATES

DIJOUS 23
AMANIDA VICENCIANA
ESTOFAT DE INDIOT

DIVENDRES 24
RAVIOLIS AMB SALSA PESTO
LLENGUADO FREGIT AMB
AMANIDA

DILLUNS 27
ESPIRALS AMB ALLADA
LLUÇ AL FORN

DIMARTS 28
FIDEUS DE PESCAT
PIT DE POLLASTRE PLANXA
AMB SALSA XAMPINYONS

DIMECRES 29
POTATGE DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA

DIJOUS 30
CREMA DE CARABASSETA
CANELONS

DIVENDRES 31
AMANIDA ARRÒS
SALSITXES FRESQUES



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol