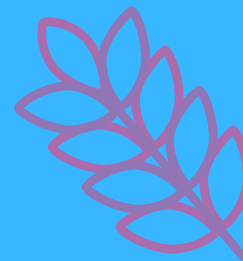




# MENÚ MARÇ



FECIB  
Col·legi Sant Vicenç de Paül  
Cas Capiscol



DIMECRES 15

DILLUNS 3

**FESTIU  
LLIURE ELECCIÓ CENTRE**

DIMARTS 4

**PURÉ DE VERDURES  
CANELONS**

DIMECRES 5

**SOPA DE POLLASTRE  
HAMBURGUESES AMB  
AMANIDA**

DIJOURS 6

**CUINAT DE CIGRONS  
CUIXETES DE POLLASTRE  
AL FORN**

DIVENDRES 7

**FIDEUÀ  
LLENGUADO AL FORN**

DILLUNS 10

**CUINAT DE MONGETES  
PERNIL DOLÇ PLANXA  
AMB AMANIDA**

DIMARTS 11

**AMANIDA DE QUINOA  
PITERES DE POLLASTRE  
AMB PATATA PANADERA**

DIMECRES 12

**MACARRONS BOLOGNESE  
LLUÇ AL FORN AMB SALS  
TOMÀTIGA I ALFÀBEGA**

DIJOURS 13

**SOPA DE POLLASTRE  
LLOM AMB SALS**

DIVENDRES 14

**ARRÒS A LA CUBANA  
AMB OUS FREGITS O  
TRUITA FRANCESA**

DILLUNS 17

**TORTELLINI DE CARN  
CALAMAR A LA ROMANA  
AMB AMANIDA**

DIMARTS 18

**AMANIDA VARIADA  
ESTOFAT D'INDIOT**

DIMECRES 19

**CUINAT DE LLENTIES  
HAMBURGUESES AMB  
AMANIDA**

DIJOURS 20

**ARRÒS TRES DELÍCIES  
SALSITXES FRESQUES DE  
POLLASTRE AMB RODANXES  
DE TOMÀTIGA**

DIVENDRES 21

**VICHYSOISE  
TRUITA DE PATATA**

DILLUNS 24

**CUINAT DE CIGRONS  
TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA**

DIMARTS 25

**ARRÒS CUBANA  
OUS FREGITS O TRUITA  
FRANCESA**

DIMECRES 26

**AMANIDA DE PATATES  
MILANESA AMB FORMATGE  
I TOMÀTIGA**

DIJOURS 27

**SOPA DE POLLASTRE  
AGUIAT DE PILOTES**

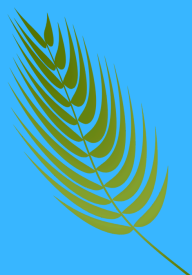
DIVENDRES 28

**PURÉ DE CARABASSA  
LLENGUADO FREGIT AMB  
AMANIDA**

DILLUNS 31

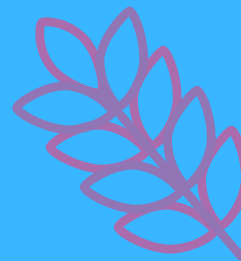
**CUINAT DE LLENTIES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMB AMANIDA**

**AIGUA I PA  
POSTRES: PLÀTAN,  
MANDARINES, POMA, IOGUR,  
ARRÒS AMB LLET**





# MENÚ MARZO



DINECRES 15



FECIB  
Col·legi Sant Vicenç de Paül  
Cas Capiscol

**LUNES 3**

**FESTIVO  
LIBRE ELECCIÓN CENTRO**

**MARTES 4**

**PURÉ DE VERDURAS  
CANELONES**

**MIÉRCOLES 5**

**SOPA DE POLLO  
HAMBURGUESAS CON  
ENSALADA**

**JUEVES 6**

**POTAJE DE GARBANZOS  
MUSLITOS DE POLLO  
AL HORNO**

**VIERNES 7**

**FIDEUÀ  
LENGUADO AL HORNO**

**LUNES 10**

**POTAJE DE JUDÍAS  
JAMÓN YORK A LA  
PLANCHA CON ENSALADA**

**MARTES 11**

**ENSALADA DE QUINOA  
PECHUGAS DE POLLO  
CON PATATA PANADERA**

**MIÉRCOLES 12**

**MACARRONES BOLOGNESA  
MERLUZA AL HORNO CON  
TOMATE Y ALBAHACA**

**JUEVES 13**

**SOPA DE POLLO  
LOMO CON SALSA**

**VIERNES 14**

**ARROZ A LA CUBANA  
HUEVOS FRITOS O  
TORTILLA FRANCESA**

**LUNES 17**

**TORTELLINI DE CARNE  
CALAMAR A LA ROMANA  
CON ENSALADA**

**MARTES 18**

**ENSALADA VARIADA  
ESTOFADO DE PAVO**

**MIÉRCOLES 19**

**POTAJE DE LENTEJAS  
HAMBURGUESAS CON  
ENSALADA**

**JUEVES 20**

**ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS FRESCAS  
DE POLLO CON RODAJAS  
DE TOMATE**

**VIERNES 21**

**VICHYSOISE  
TORTILLA DE PATATA**

**LUNES 24**

**POTAJE DE GARBANZOS  
TORTILLA FRANCESA CON  
ENSALADA**

**MARTES 25**

**ARROZ CUBANA  
HUEVOS FRITOS O TORTILLA  
FRANCESA**

**MIÉRCOLES 26**

**ENSALADA DE PATATAS  
MILANESA CON QUESO Y  
TOMATE**

**JUEVES 27**

**SOPA DE POLLO  
GUISADO DE ALBÓNDIGAS**

**VIERNES 28**

**PURÉ DE CALABAZA  
LENGUADO FRITO CON  
ENSALADA**

**LUNES 31**

**POTAJE DE LENTEJAS  
CROQUETAS DE POLLO CON  
ENSALADA**

**AGUA Y PAN  
POSTRES: PLÁTANO,  
MANDARINAS, MANZANA,  
YOGUR, ARROS CON LECHE**

