

MENÚ FEBRER

DIMECRES 15



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol



DILLUNS 3

CUINAT DE LLENTIES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMB AMANIDA

DIMARTS 4

SOPA DE POLLASTRE
BULLIT

DIMECRES 5

PURÉ DE VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀTIGA

DIJOURS 6

FIDEUÀ
LLENGUADO FREGIT AMB
AMANIDA

DIVENDRES 7

AMANIDA DE QUINOA
SALSITXES FRESQUES DE
POLLASTRE AMB PATATES

DILLUNS 10

SOPA DE POLLASTRE
"SAN JACOBOS" AMB
AMANIDA

DIMARTS 11

PURÉ DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA PORTUGUESA
AMB AMANIDA

DIMECRES 12

ARRÒS A LA CUBANA
OUS FREGITS O TRUITA
FRANCESA

DIJOURS 13

CUINAT DE CIGRONS
PITERES DE POLLASTRE
PLANXA AMB AMANIDA

DIVENDRES 14

AMANIDA D'ESPIRALS
TRICOLORS
HAMBURGUESA AMB
RODANXES DE TOMÀTIGA

DILLUNS 17

CUINAT DE MONGETES
CROQUETES DE PEIX AMB
AMANIDA

DIMARTS 18

SOPA DE POLLASTRE
AGUIAT DE PILOTES

DIMECRES 19

SPAGUETTI INTEGRALS AMB
SALSA ALFREDO
LLENGUADO AL FORN AMB
VERDURES

DIJOURS 20

CREMA DE CARABASSA
SALSITXES FRESQUES DE
POLLASTRE AMB RODANXES
DE TOMÀTIGA

DIVENDRES 21

ARRÒS TRES DELÍCIES
PITERES DE POLLASTRE
ARREBOSSADES AMB
TOMÀTIGA

DILLUNS 24

ARRÒS A LA CUBANA
OUS FREGITS O TRUITA
FRANCESA

DIMARTS 25

CUINAT DE LLENTIES
TERNERA EN SALSA

DIMECRES 26

FIDEUS DE PEIX
FRIT MALLORQUÍ

DIJOURS 27

AMANIDA DE PATATES
LLOM DE SAXÒNIA

DIVENDRES 28

FESTA ESCOLAR
UNIFICADA

AIGUA I PA

POSTRES: PLÀTAN, TARONJA,
MANDARINES, POMA, IOGUR,
NATILLES



MENÚ FEBRERO



DIMECRES 15



FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Cas Capiscol

LUNES 3

POTAJE DE LENTEJAS
CROQUETAS DE POLLO
CON ENSALADA

MARTES 4

SOPA DE POLLO
"BULLIT"

MIÉRCOLES 5

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON TOMATE

JUEVES 6

FIDEUÀ
LENGUADO FRITO
CON ENSALADA

VIERNES 7

ENSALADA DE QUINOA
SALCHICHAS FRESCAS
DE POLLO CON PATATAS

LUNES 10

SOPA DE POLLO
"SAN JACOBOS"
CON ENSALADA

MARTES 11

PURÉ DE CALABACÍN
MERLUZA A LA PORTUGUESA
CON ENSALADA

MIÉRCOLES 12

ARROZ A LA CUBANA
HUEVOS FRITOS O
TORTILLA FRANCESA

JUEVES 13

POTAJE DE GARBANZOS
PECHUGAS DE POLLO
PLANCHA Y ENSALADA

VIERNES 14

ENSALADA DE ESPIRALES
TRICOLORS
HAMBURGUESA CON
RODAJAS DE TOMATE

LUNES 17

POTAJE DE JUDÍAS
CROQUETAS DE PESCADO
CON ENSALADA

MARTES 18

SOPA DE POLLO
GUISADO DE ALBÓNDIGAS

MIÉRCOLES 19

SPAGUETTI INTEGRALES CON
SALSA ALFREDO
LENGUADO AL HORNO
CON VERDURAS

JUEVES 20

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS FRESCAS DE
POLLO CON RODAJAS DE
TOMATE

VIERNES 21

ARROZ TRES DELICIAS
PECHUGAS DE POLLO
EMPANADAS CON TOMATE

LUNES 24

ARROZ A LA CUBANA
HUEVOS FRITOS O
TORTILLA FRANCESA

MARTES 25

POTAJE DE LENTEJAS
TERNERA EN SALSA

MIÉRCOLES 26

FIDEOS DE PESCADO
FRITO MALLORQUÍN

JUEVES 27

ENSALADA DE PATATA
LOMO DE SAJONIA

VIERNES 28

FIESTA ESCOLAR
UNIFICADA

AGUA Y PAN
POSTRES: PLÁTANO, NARANJA,
MANDARINAS, MANZANA,
YOGUR, NATILLAS