

# MENÚ MARÇ 2023

*Acompanyament: Aigua i pa*

*Fruïtes: plàtan, poma, raïm, mandarina*

*Lactis: iogurt, natilla*

**DIJOUS 2**

PURÉ DE VERDURES

“SAN JACOBOS” AMB AMANIDA

FRUITA

**DIVENDRES 3**

FIDEUS DE PEIX

LLENGUADO AL FORN AMB PATATES

LACTI

**DILLUNS 6**

CUINAT DE CIGRONS

CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA

FRUITA

**DIMARTS 7**

PURÉ DE CARBASSÓ

HAMBURGUESES AMB PATATES

FRUITA

**DIMECRES 8**

FIDEUÀ DE VERDURES

LLENGUADO AL FORN

FRUITA

**DIJOUS 9**

SOPA DE POLLASTRE

PILOTES EN SALSA

FRUITA

**DIVENDRES 10**

ARRÒS A LA CUBANA AMB OUS FREGITS O TRUITA FRANCESA

LACTI

**DILLUNS 13**

CUINAT DE LLENTIES

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

FRUITA

**DIMARTS 14**

ARRÒS TRES DELÍCIES

“SAN JACOBOS” AMB RODANXES DE TOMÀTIGA

FRUITA

**DIMECRES 15**

SOPA DE POLLASTRE

SALSITXES DE POLLASTRE AMB PATATES

FRUITA

**DIJOUS 16**

MACARRONS AMB TOMÀTIGA

LLOM EN SALSA ESPANYOLA

FRUITA

**DIVENDRES 17**

PURÉ DE CARABASSA  
CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA

LACTI

**DILLUNS 20**

CUINAT DE MONGETES

HAMBURGUESA AMB RODANXES DE TOMÀTIGA

FRUITA

**DIMARTS 21**

SOPA DE POLLASTRE

AGUIAT DE PILOTES

FRUITA

**DIMECRES 22**

FIDEUS DE PEIX

LLENGUADO FREGIT AMB AMANIDA

FRUITA

**DIJOUS 23**

AMANIDA DE PATATA

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES

FRUITA

**DIVENDRES 24**

ARRÒS A LA CUBANA AMB OUS FREGITS O TRUITA FRANCESA

LACTI

**DILLUNS 27**

AMANIDA DE PASTA

PERNIL DOLÇ A LA PLANXA AMB RODANXES DE TOMÀTIGA

FRUITA

**DIMARTS 28**

CUINAT DE LLENTIES

SALSITXES AMB AMANIDA

FRUITA

**DIMECRES 29**

ARRÒS A LA CUBANA AMB OUS FREGITS O TRUITA FRANCESA

LACTI

**DIJOUS 30**

SOPA DE POLLASTRE

MILANESA AMB AMANIDA

FRUITA

**DIVENDRES 31**

VICHYSOISE  
LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES

FRUITA

# MENÚ MARZO 2023

*Acompañamiento: Agua y pan*

*Frutas: plátano, manzana, uva, mandarina*

*Lácteos: yogur, natilla*

**JUEVES 2**

PURÉ DE VERDURAS  
SAN JACOBOS CON ENSALADA  
FRUITA

**VIERNES 3**

FIDEOS DE PESCADO  
LENGUADO AL HORNO CON PATATAS  
LÁCTEO

**LUNES 6**

POTAJE DE GARBANZOS  
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA  
FRUTA

**MARTES 7**

PURÉ DE CALABACÍN  
HAMBURGUESAS CON PATATAS  
FRUTA

**MIÉRCOLES 8**

FIDEUÀ DE VERDURAS  
LENGUADO AL HORNO  
FRUTA

**JUEVES 9**

SOPA DE POLLO  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
FRUTA

**VIERNES 10**

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS FRITOS O TORTILLA FRANCESA  
LÁCTEO

**LUNES 13**

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
FRUTA

**MARTES 14**

ARROZ TRES DELICIAS  
SAN JACOBOS CON RODAJAS DE TOMATE  
FRUTA

**MIÉRCOLES 15**

SOPA DE POLLO  
SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS  
FRUTA

**JUEVES 16**

MACARRONES CON TOMATE  
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA  
FRUTA

**VIERNES 17**

PURÉ DE CALABAZA  
CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA  
LÁCTEO

**LUNES 20**

GUIISO DE ALUBIAS  
HAMBURGUESA CON RODAJAS DE TOMATE  
FRUTA

**MARTES 21**

SOPA DE POLLO  
GUIISO DE ALBÓNDIGAS  
FRUTA

**MIÉRCOLES 22**

FIDEOS DE PESCADO  
LENGUADO FRITO CON ENSALADA  
FRUTA

**JUEVES 23**

ENSALADA DE PATATA  
MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS  
FRUTA

**VIERNES 24**

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS FRITOS O TORTILLA FRANCESA  
LÁCTEO

**LUNES 27**

ENSALADA DE PASTA  
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE  
FRUTA

**MARTES 28**

POTAJE DE LENTEJAS  
SALCHICHAS CON ENSALADA  
FRUTA

**MIÉRCOLES 29**

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS FRITOS O TORTILLA FRANCESA  
LÁCTEO

**JUEVES 30**

SOPA DE POLLO  
MILANESA CON ENSALADA  
FRUTA

**VIERNES 21**

VICHYSOISE  
LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS  
FRUTA

