

## OCTUBRE 2022 MENÚ MENJADOR

*Acompanyament: Aigua i pa*

*Fruïtes: plàtan, poma, meló, taronja*

*Lactis: iogurt, natilla*

### DILLUNS 3

CUINAT DE LLENTIES  
TRUITA FRANCESA AMB  
ENCIAM.  
FRUITA

### DIMARTS 4

ARRÒS BRUT  
LLENGUADO AL FORN  
FRUITA

### DIMECRES 5

PURÉ DE CARBASSÓ  
MILANESA A LA NAPOLITANA  
AMB ENCIAM  
FRUITA

### DIJOUS 6

SOPA DE POLLASTRE  
BULLIT DE POLLASTRE  
FRUITA

### DIVENDRES 7

VICHYSOISE  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMB ENCIAM  
LACTI

### DILLUNS 10

PURÉ DE VERDURES  
NUGGETS DE POLLASTRE  
AMB ENCIAM  
FRUITA

### DIMARTS 11

SOPA DE POLLASTRE  
AGUIAT DE PILOTES  
FRUITA

### DIMECRES 12

FESTIU

### DIJOUS 13

MACARRONS AL FORN AMB  
DAUS DE PERNIL I FORMATGE  
LLENGUADO AL FORN  
FRUITA

### DIVENDRES 14

SOPA DE POLLASTRE  
LLOM EN SALSÀ I PURÉ  
CASOLÀ  
LACTI

### DILLUNS 17

POTATGE DE CIGRONS  
CROQUETES DE POLLASTRE  
FRUITA

### DIMARTS 18

SOPA DE PEIX  
CANELONS  
FRUITA

### DIMECRES 19

PURÉ DE VERDURES  
CUIXETES DE POLLASTRE  
AL FORN AMB PATATES  
FRUITA

### DIJOUS 20

AMANIDA DE PASTA  
SALSITXES FRESQUES DE  
POLLASTRE AMB RODANXES DE  
TOMÀTIGA  
FRUITA

### DIVENDRES 21

ARRÒS A LA CUBANA  
LACTI

### DILLUNS 24

SOPA DE POLLASTRE  
TUMBET DE  
PATATES, PEBROTS,  
ALBERGÍNIES I POLLASTRE  
FRUITA

### DIMARTS 25

CUINAT DE LLENTIES  
TRUITA FRANCESA AMB  
ENCIAM  
FRUITA

### DIMECRES 26

FIDEUÀ DE VERDURES  
LLENGUADO AL FORN  
FRUITA

### DIJOUS 27

ARRÒS TRES DELÍCIES  
"SAN JACOBOS" AMB RODANXES  
DE TOMÀTIGA  
FRUITA

### DIVENDRES 28

SOPA DE POLLASTRE  
POLLASTRE AL CURRY AMB  
PATATES  
LACTI

## OCTUBRE 2022 MENÚ COMEDOR

*Acompañamiento: Agua y pan*

*Frutas: plátano, manzana, melón, naranja*

*Lácteos: yogur, natillas*

**LUNES 3**

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA FRANCESA CON  
ENSALADA  
FRUTA

**MARTES 4**

“ARRÒS BRUT”  
LENGUADO AL HORNO  
FRUTA

**DIMECRES 5**

PURÉ DE CALABACÍN  
MILANESA A LA NAPOLITANA  
CON ENSALADA  
FRUTA

**JUEVES 6**

SOPA DE POLLO  
“BULLIT” DE POLLO  
FRUTA

**VIERNES 7**

VICHYSOISE  
CROQUETAS DE POLLO  
CON ENSALADA  
LÁCTEO

**LUNES 10**

PURÉ DE VERDURAS  
NUGGETS DE POLLO  
CON ENSALADA  
FRUTA

**MARTES 11**

SOPA DE POLLASTRE  
GUISADO DE ALBÓNDIGAS  
FRUTA

**MIÉRCOLES 12**

FESTIVO

**JUEVES 13**

MACARRONES AL HORNO CON  
DADITOS DE JAMÓN Y QUESO  
LENGUADO AL HORNO  
FRUTA

**VIERNES 14**

SOPA DE POLLO  
LOMO EN SALSA Y PURÉ  
CASERO  
LÁCTEO

**LUNES 17**

POTAJE DE GARBANZOS  
CROQUETAS DE POLLO  
FRUTA

**MARTES 18**

SOPA DE PESCADO  
CANELONES  
FRUTA

**MIÉRCOLES 19**

PURÉ DE VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL  
HORNO CON PATATAS  
FRUTA

**JUEVES 20**

ENSALADA DE PASTA  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
POLLO CON RODAJAS DE  
TOMATE  
FRUTA

**VIERNES 21**

ARROZ A LA CUBANA  
LÁCTEO

**LUNES 24**

SOPA DE POLLO  
TUMBET DE  
PATATAS, PIMIENTOS,  
BERENJENAS Y POLLO  
FRUTA

**MARTES 25**

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA

**MIÉRCOLES 26**

FIDEUÀ DE VERDURAS  
LENGUADO AL HORNO  
FRUTA

**JUEVES 27**

ARROZ TRES DELICIAS  
SAN JACOBOS CON RODAJAS DE  
TOMATE  
FRUTA

**VIERNES 28**

SOPA DE POLLO  
POLLO AL CURRY CON  
PATATAS  
LÁCTEO

