

# MENÚ MENJADOR SETEMBRE 2022

**DILLUNS**

Arròs a la cubana

Lacti

**DIMARTS 13**

Espaguetis amb tonyina

Llenguado al forn amb verdure

Fruita

**DIMECRES 14**

Puré de carbassó

Hamburguesa a la planxa amb enciam

Fruita

**DIJOUS 15**

Cuinat de lleties

Truita francesa amb rodanxes de tomàtiga.

Fruita

**DIVENDRES 16**

“Gazpacho”

Amanida de patata i piteres de pollastre arrebossades.

Lacti

**DILLUNS 19**

Trempó de cigrons.

Croquetes de pollastre amb enciam

Fruita

**DIMARTS 20**

Sopa de pollastre

Aguiat de pilotes.

Fruita

**DIMECRES 21**

Arròs tres delícies

“San Jacobos” de pernil i formatge.

Fruita

**DIJOUS 22**

Sopa de peix

Cuixetes de pollastre al forn amb enciam

Fruita

**DIVENDRES 23**

Macarrons amb tomàtiga.

Llenguado al forn amb verdures

Lacti

**DILLUNS 26**

Amanida de pasta.

Pernil dolç a la planxa.

Fruita

**DIMARTS 27**

Puré de verdures.

Piteres de pollastre arrebossade amb rodanxes de tomàtiga.

Fruita

**DIMECRES 28**

Cuinat de mongetes blanques.

Croquetes de bacallà amb amanida

Fruita

**DIJOUS 29**

“Gazpacho”

Amanida de patata amb salsitxes fresques de pollastre.

Fruita

**DIVENDRES 30**

Arròs a la cubana

Lacti

*Acompanyaments: Aigua i pa*

*Fruites: meló, poma, plàtan.*

*Lactis: iogurt, natilla.*



# MENÚ COMEDOR SEPTIEMBRE 2022

LUNES 12

Arroz a la cubana (

Lácteo

MARTES 13

Espaguetis con atún

Lenguado al horno con verduras

Fruta

MIÉRCOLES 14

Puré de calabacín

Hamburguesa a la plancha con ensalada.

Fruta

JUEVES 15

Potaje de lentejas.

Tortilla francesa con rodajas de tomate

Fruta

VIERNES 16

Gazpacho

Ensalada de patata y pechugas de pollo rebozadas.

Lácteo

LUNES 19

“Trempó” de garbanzos.

Croquetas de pollo con ensalada.

Fruta

MARTES 20

Sopa de pollo

Guisado de albóndigas.

Fruta

MIÉRCOLES 21

Arroz tres delicias.

San Jacobos de jamón york y queso.

Fruta

JUEVES 22

Sopa de pescado.

Jamoncitos de pollo al horno con ensalada.

Fruta

VIERNES 23

Macarrones con tomate.

Lenguado al horno con verduras.

Lácteo

LUNES 26

Ensalada de pasta.

Jamón York a la plancha.

Fruta

MARTES 27

Puré de verduras.

Pechugas de pollo rebozadas con rodajas de tomate.

Fruta

MIÉRCOLES 28

Potaje de judías blancas.

Croquetas de bacalao con ensalada.

Fruta

JUEVES 29

Gazpacho

Ensalada de patata con salchichas frescas de pollo.

Fruta

VIERNES 30

Arroz a la cubana.

Lácteo

Acompañamientos: Agua y pan

Frutas: melón, manzana, plátano.

Lácteos: yogurt, natillas.

Feliz comienzo de curso

